

Nr. 3/2017
Jahrgang 17

topfit

BESCHIED WISSEN
GESUND BLEIBEN

DAS
KOSTENLOSE
GESUNDHEITSMAGAZIN
www.topfit-gesund.de

Beckenvenen- stauungssyndrom

Oft verkannt - aber
gut zu behandeln

Schutz gegen Grippe

Wer die Impfung
braucht

Fit mit dem Trampolin

Heute schon
gehüpft?

Bewegung
ohne
Schmerzen

Das hilft bei Rheuma